

- Expressive Art Therapy Workshop

表達藝術治療 體驗工作坊

表達藝術治療是一種心理治療手法，著重不同藝術形式（如視覺藝術、音樂、舞動、戲劇及創意寫作等）的綜合運用，讓人在無批判的創作過程中表達、承載及轉化情緒，並獲得更澄明的覺察，以提升身心靈健康。本工作坊讓大家親身體驗表達藝術治療在個人及團體的應用，掌握表達藝術治療四大門派基礎理論，並了解表達藝術治療實際操作。



鄭文傑Aleck是一位澳洲、紐西蘭及亞洲創意藝術治療協會註冊藝術(表達藝術)治療師，另於英國修畢以深度心理學為本的聲樂心理治療課程成為Austin聲樂心理治療師，以優異成績於香港大學表達藝術治療碩士課程畢業。服務對象主要包括有特殊教育需要的兒童、青少年、精神病患、智障人士、少數族裔人士、喪親者、愛滋病感染者及認知障礙患者等。建基於以往在投資銀行及其他金融機構的工作經驗，他亦為機構提供壓力管理及團隊培訓。他曾獲邀為香港大學、香港中文大學、香港理工大學、香港教育大學、香港都會大學、明愛專上學院及香港專業進修學校擔任講者，亦在國際表達藝術治療協會研討會、人本存在主義心理學國際會議及國際意義研討會演講，現為國際表達藝術治療協會董事會成員。

歡迎各位同學！

查詢: 王小姐

☎ 2948-8830 ✉ wangz@eduhk.hk