

USER GUIDE for 中國知網 —

- 《中國期刊全文數據庫》
- 《中國優秀碩士學位論文全文數據庫》
- 《中國博士學位論文全文數據庫》
- 《中國學術輯刊全文數據庫》
- 《中國年鑒網絡出版總庫》

中國知網 (CNKI) 是一個綜合平台，可作跨庫檢索圖書館定購的數據庫：

I. 《中國期刊全文數據庫》

簡稱 CAJ，完整收錄中國大陸出版至今的學術期刊和非學術期刊。CAJ 分為十大專輯；圖書館訂購了〈教育與社會科學綜合〉、〈哲學與人文科學〉、〈政治軍事與法律〉、〈經濟與管理科學〉及〈基礎科學與信息科學〉輯。

II. 《中國優秀碩士學位論文全文數據庫》 及《中國博士學位論文全文數據庫》

分別收錄 1999 年至今中國高校博士及碩士學位論文。各庫亦分為十大專輯；本館只訂購〈哲學與人文科學〉及〈教育與社會科學綜合〉；內容涵括教育不同範疇、教育理論與管理、社會科學理論及社會學等。

III. 《中國學術輯刊全文數據庫》 - 〈哲學與人文科學和社會科學 II〉

共收錄國內出版的重要學術輯刊 1072 種。輯刊的編輯單位多為高等院校和科研院所。

IV. 《中國年鑒網絡出版總庫》 - 〈哲學與人文科學〉和〈教育與社會科學綜合〉

收錄 1949 年至今中國出版的正式年鑒刊物，內容覆蓋基本國情、地理歷史、教育、文化體育事業、社會生活、人物、統計資料等各個領域。讀者可按學科、行業、地域及出版者四種導航分類瀏覽數據庫內的年鑒。



1. 檢索

1.1. 快速檢索



1.2. 高級檢索

知網主頁點擊【高級檢索】進入相關頁面



1.2.1. 舉例

檢索中文核心期刊【習得性無助】或者【心理資本】的相關文獻

1. 檢索框內輸入主題【習得性無助 + 心理資本】

2. 選擇單庫---學術期刊

3. 勾選來源（北大核心，CSSCI，CSCD）

1.3. 專業檢索

專業檢索是借助 SQL 語句表達檢索需求，在使用專業檢索時需要有明確的檢索字段，通過<字段名><匹配運算符><檢索值>構造檢索式。

根據需要可選擇文獻分類

根據要求和專業檢索使用方法寫出的語句

根據專業檢索使用方法，在檢索框內使用運算符，可以精確查找文獻

1.4. 作者發文檢索

通過作者姓名、單位等信息，查找作者發表的文獻及被引和下載情況。

輸入作者名字和作者單位可進行精確或者模糊查找

1.5. 出版物檢索/瀏覽

幫助讀者找到出版期刊，例如想要投稿的核心期刊。讀者也可由此進入數據單庫（期刊，學術輯刊，年鑒，工具書等）。檢索框內直接輸入出版物名稱進行查找或按選項選擇。

出版物檢索

出版來源導航

學術導航

理工A(數學物理力學天地生)

理工B(化學化工冶金環境礦業)

理工C(機電航空交通水利建築能源)

農業科技

醫藥衛生科技

哲學與人文科學

政治軍事與法律

教育與社會科學綜合

內蒙古煤炭經濟

中國培訓

第十四屆中國衛星導航年會論文...

2022-2023中國建築學...

中國建設報

中華工商時報

中國電子政務年鑒

2022中國外語教育年度報告

2. 檢索結果

只有訂閱的文獻才可以下載全文。

可選擇只顯示已訂閱內容；

主題 習得性無助

總庫 748 中文 378 學位論文 80 會議 14 報紙 10 年鑒 4 圖書 0 中國專利 3 標準 0 學術輯刊 0

科技 社科

已訂閱

主題

主要主題 次要主題

習得性無助(170)

習得性無助感(60)

數學學習(10)

高職學生(9)

教育對策(8)

中職生(8)

高職生(7)

干預策略(7)

英語學習(6)

現狀及影響因素(6)

學科

教育理論與教育管理(98)

職業教育(57)

心理學(40)

外國語言文字(40)

中等教育(33)

體育(33)

高等教育(23)

臨床醫學(18)

社會學及統計學(10)

企業經濟(8)

發表年度

排序: 相關度 發表時間 被引↓ 下載 綜合

顯示 20

篇名	作者	刊名	發表時間	被引	下載	操作
1 喪文化:從習得性無助到“自我反諷”	杜駿飛	編輯之友	2017-09-05	146	11746	↓ 圖 1
2 習得性無助感理論發展研究的簡評	劉志軍,鐘毅平	心理科學	2003-03-20	102	2345	↓ 圖 1
3 解讀職校生“習得性無助”現象:心理癥結與教育策略	崔景貴	中國職業技術教育	2013-04-21	69	1244	↓ 圖 1
4 習得性無助量表研制及其與人格相關研究	武曉曉,曾紅,馬紹斌,邵君偉,許曉暉	中山大學學報(醫學科學版)	2009-05-15	68	3933	↓ 圖 1
5 “習得性無助”學生的心理特征及其教育措施	馬勇瓊	江西社會科學	2004-05-25	61	2334	↓ 圖 1
6 習得性無助感研究及其對教育的啟示	蔣麗菊,彭雅靜	心理研究	2008-08-01	56	2478	↓ 圖 1
7 論學業習得性無助感向自我效能感的轉換	張萍,葛明貴	內蒙古師範大學學報(哲學社會科學版)	2006-07-15	53	1910	↓ 圖 1
8 從歸因療法到內隱理念:德韋克的心理學理論體系及影響	李抗,楊文登	心理科學進展	2015-04-15	51	2640	↓ 圖 1
9 關於習得性無助的解釋與教育干預	余鵬	當代教育科學	2004-05-01	50	1597	↓ 圖 1
10 習得性無助研究述評	溫清霞	江蘇技術師範學院學報	2014-02-15	48	2988	↓ 圖 1
11 由心至身:階層影響身體的社會心理機制	郭慧玲	社會	2016-03-20	47	2905	↓ 圖 1
12 當代歸因訓練三種模式評述	韓仁生	齊魯學刊	1998-07-15	47	846	↓ 圖 1
13 習得性無助的研究綜述	紀偉,劉麗麗,李影	吉林省教育學院學報(學科版)	2011-06-20	42	3589	↓ 圖 1 2 3
14 習得性無助歸因方式與學習倦怠的關係	徐爽,張乾寧子,吳銳	中國學校衛生	2018-04-25	41	2641	↓ 圖 1
15 精準扶貧中的“精神貧困”及其紓解——基於認知失調理論的視角	丁志剛,李航	新疆社會科學	2019-09-25	39	1611	↓ 圖 1
16 “習得性無助”學生及教育對策	倪海	江西教育學院學報(社會科學)	2002-10-30	38	1212	↓ 圖 1

可根據主題、學科、發表年度、研究層次、文獻類型、文獻來源再次篩選結果

點擊篇名顯示詳細資料

可根據引用次數，下載頻次，發表時間等重新排序

- 1) PDF 下載
- 2) 在線閱讀
- 3) 引用

2.1. 文獻下載

	題名	作者	來源	發表時間	數據庫	被引	下載	操作
<input type="checkbox"/> 1	喪文化:從習得性無助到“自我反諷”	杜駿飛;	編輯之友	2017-09-05	期刊	146	11753	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 2	習得無助感理論發展研究的簡評	劉志軍,鍾毅平	心理科學	2003-03-20	期刊	102	2349	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 3	解讀職校生“習得性無助”現象:心理癥結與教育策略	崔景貴;	中國職業技術教育	2013-04-21	期刊	69	1245	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 4	高中生英語學習習得性無助感研究	朱詩敏	西南大學	2009-05-15	碩士	69	2418	↓ 📄 🔗

直接在檢索結果頁面或在文章詳情界面點擊下載鍵下載 PDF

2.2. 可視化分析

在檢索結果界面點擊【導出與分析】，選擇可視化分析，再選擇全部檢索結果分析，可以幫助讀者發現某領域的研究趨勢，研究空白點和交叉點。

幫助中心 | 檢索設置 | 已訂閱 | 歡迎來自 香港教育大學 的您, 個人賬戶 | 登錄

cnki 中國知網
www.cnki.net
中國知識基礎設施工程

主題 | 習得性無助

總庫 2944 | 中文 | 學術期刊 2568 | 學位論文 80 | 會議 23 | 報紙 10 | 年鑒 4 | 圖書 0 | 專利 0 | 標準 0 | 學術輯刊 0

科技 | 社科

已訂閱
☐ 已訂閱

主題
主要主題 | 次要主題
☐ learned helplessness(789)
☐ 習得性無助(364)
☐ 習得性無助感(128)
☐ depression(113)
☐ rats(111)
☐ stress(50)
☐ attributional style(31)
☐ helplessness(30)

檢索範圍: 總庫 主題: 習得性無助 主題定制 | 檢索歷史

共找到 2,944 條 1/148

☐ 全選 已選: 0 清除 批量下載 導出與分析

導出文獻
可視化分析
已選結果分析(0)
全部檢索結果分析

排序: 相關度 發表時間 被引↓ 下載 綜合 顯示: 20

	題名	作者	來源	發表時間	數據庫	被引	下載	操作
<input type="checkbox"/> 1	喪文化:從習得性無助到“自我反諷”	杜駿飛;	編輯之友	2017-09-05	期刊	146	11753	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 2	習得無助感理論發展研究的簡評	劉志軍,鍾毅平	心理科學	2003-03-20	期刊	102	2349	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 3	解讀職校生“習得性無助”現象:心理癥結與教育策略	崔景貴;	中國職業技術教育	2013-04-21	期刊	69	1245	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 4	高中生英語學習習得性無助感研究	朱詩敏	西南大學	2009-05-15	碩士	69	2418	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 5	習得性無助量表研制及其與人格相關研究	武曉龍;管紅;馬紹斌;鄧君偉;許曉暉	中山大學學報(醫學科學版)	2009-05-15	期刊	68	3938	↓ 📄 🔗
<input type="checkbox"/> 6	“習得性無助”學生的心理特征及其教育措施	馬勇瓊	江西社會科學	2004-05-25	期刊	61	2334	↓ 📄 🔗

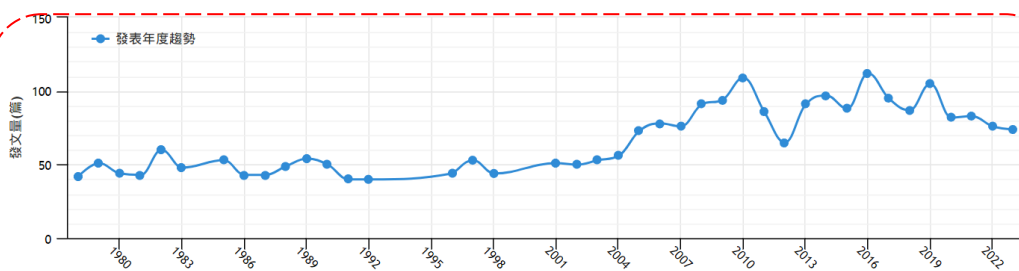
目錄

總體趨勢

- 分佈
 - 主要主題
 - 次要主題
 - 學科
 - 研究層次
 - 文獻類型
 - 文獻來源
- 比較分析

數據來源: 文獻總數: 2944 篇; 檢索條件: (主題%='習得性无助' or 主題%='習得性無助' or 題名%='習得性无助' or 題名%='習得性無助' or title=xls('習得性无助') or title=xls('習得性無助') or v_subject=xls('習得性无助') or v_subject=xls('習得性無助')); 檢索範圍: 總庫。

總體趨勢分析

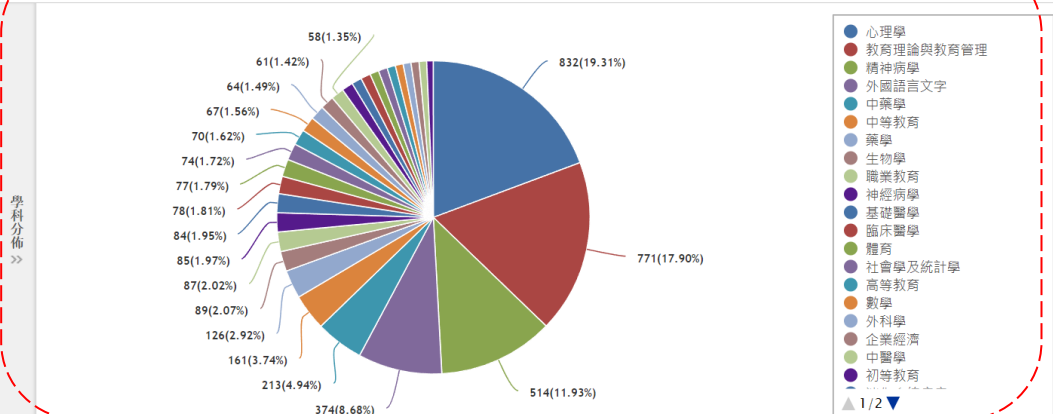
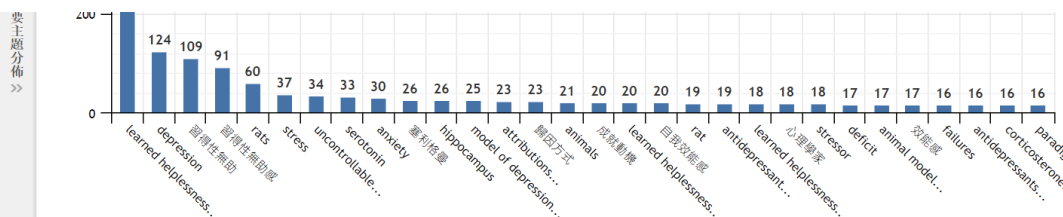


從總體趨勢圖, 可以看出某領域的年發文情況, 例如【習得性无助】這一課題在 2004 年開始呈現上升趨勢。

主要主題分佈

- 研究層次
- 文獻類型
- 文獻來源

比較分析



從學科分佈的餅狀圖中可以看出學科交叉信息, 可以幫助讀者找到創新的科研方向。



2.3. 文獻引用

1. 在檢索結果界面點擊引用鍵
2. 選擇所需格式，直接複製使用
3. 如需其他格式，點擊【更多引用格式】

1

2

3

2.4 導出文獻紀錄

在檢索結果界面選擇需要導出的文章，再選擇所需的格式，例如 APA, RefWorks, 生成引文可直接複製，或者導出 txt、xls、doc、RIS 等格式文檔

The screenshot displays the CNKI search results interface for the topic "習得性無助" (Learned Helplessness). The search results are listed in a table with columns for title, author, source, publication time, database, citation count, and download count. A red dashed box highlights the "導出與分析" (Export & Analyze) button and the dropdown menu for selecting export formats. The dropdown menu includes options like GB/T 7714-2015, CAJ-CD, MLA, APA, Refworks, and others. A red circle highlights the "導出文獻" (Export Literature) option in the dropdown menu. The search results table includes columns for title, author, source, publication time, database, citation count, and download count.

序號	題名	作者	來源	發表時間	數據庫	被引	下載	操作
1	喪文化:從習得性無助到“自我反饋”							
2	習得性無助感理論發展研究的簡評			2017-09-05	期刊	146	11753	↓ 圖 印
3	解讀職校生“習得性無助”現象:心理機結與教育策略		中學	2003-03-20	期刊	102	2349	↓ 圖 印
4	高中生英語學習習得性無助感研究		職業技術教育	2013-04-21	期刊	69	1245	↓ 圖 印
5	習得性無助量表研制及其與人格相關研究		大學	2009-05-15	碩士	69	2418	↓ 圖 印
6	“習得性無助”學生的心理特征及其教育措施	馬勇瓊	江西社會科學	2004-05-25	期刊	61	2334	↓ 圖 印
7	習得性無助感研究及其對教育的啟示	蔣懿菊;彭雅靜;	心理研究	2008-08-01	期刊	56	2480	↓ 圖 印
8	論學業習得性無助感向自我效能感的轉換	張萍;葛明貴;	內蒙古師範大學學報(哲學社會科學版)	2006-07-15	期刊	53	1911	↓ 圖 印
9	從歸因療法到內隱理念:德韋克的心理學理論體系及影響	李抗;楊文登;	心理科學進展	2015-04-15	期刊	51	2645	↓ 圖 印
10	初中生英語學習習得性無助感研究	彭雅靜	河南大學	2007-05-01	碩士	51	1787	↓ 圖 印
11	關於習得性無助的解釋與教育干預	余鵬	當代教育科學	2004-05-01	期刊	50	1597	↓ 圖 印
12	習得性無助研究述評	溫清霞;	江蘇技術師範學院學報	2014-02-15	期刊	48	2989	↓ 圖 印
13	由心至身:陪層影響身體的社會心理機制	郭慧玲;	社會	2016-03-20	期刊	47	2907	↓ 圖 印
14	當代歸因訓練三種模式評述	韓仁生	齊魯學刊	1998-07-15	期刊	47	846	↓ 圖 印
15	習得性無助的研究綜述	紀偉;劉福龍;李影;	吉林省教育學院學報(學科版)	2011-06-20	期刊	42	3590	↓ 圖 印
16	習得性無助歸因方式與學習倦怠的關係	徐爽;張乾寧子;吳銳;	中國學校衛生	2018-04-25	期刊	41	2644	↓ 圖 印
17	精準扶貧中的“精神貧困”及其紓解——基於認知失調理論的視角	丁志剛;李航;	新疆社會科學	2019-09-25	期刊	39	1613	↓ 圖 印
18	“習得性無助”學生及教育對策	倪海	江西教育學院學報(社會科學)	2002-10-30	期刊	38	1212	↓ 圖 印

其他功能，請參考中國知網上的使用手冊

<https://tra-oversea-cnki-net.ezproxy.eduhk.hk/index/bg/big5-manual.html>